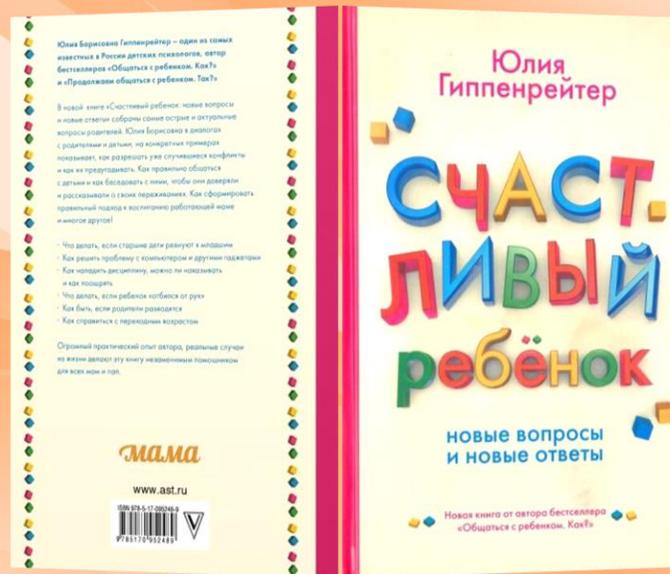


# НАХОДИМ НУЖНЫЕ СЛОВА ДЛЯ РАЗГОВОРА С ДЕТЬМИ

Общение с детьми требует много времени, сил и терпения, потому что родителям приходится не только приспосабливаться к их темпу понимания и к детской картине мира, но и учиться регулировать собственные эмоции.

Уважаемые пользователи,  
предлагаем вам подборку книг о том,  
как строить доверительные отношения  
с детьми, помогать им развиваться  
и разрешать конфликты.



*Что делать, если старшие дети ревнуют к младшим; как решить проблему с компьютером и другими гаджетами; что делать, если ребенок «отбился от рук»; каким образом наладить дисциплину; можно ли наказывать и как поощрять; как справиться с переходным возрастом и т.д.*

*В книге «Счастливым ребёнок: новые вопросы и новые ответы» собраны самые острые и актуальные вопросы для родителей. Автор на конкретных примерах показывает, как можно разрешать уже случившиеся конфликты и как их предугадать, как правильно общаться и беседовать с детьми, как сформировать правильный подход к воспитанию работающей маме и многое другое.*

*Издание будет незаменимым помощником для родителей.*



*Мы часто слышим, почему наши дети не такие, какими были мы в их возрасте? Почему они не отлипают от гаджетов, нетерпеливы и не умеют общаться? Как помочь им встроиться в социум?*

*Предлагаем вам издание Свитленд Д. «Научите ребенка думать: как вырастить умного, уверенного и самостоятельного человека». Прочитав её вы получите ответы на такие вопросы: как научить ребенка, привыкшего, что любое его желание исполняется, ждать; как привить ему, избалованному вниманием и вседозволенностью, чувство ответственности?; научить подростка проявлять упорство в достижении долгосрочных целей и доводить дела до конца и т.д.*

*Книга адресована тем, кто хочет понять, где проходит граница между необходимой заботой о ребенке и вмешательством в его жизнь.*



Дети растут, познают мир и задают вопросы, на которые очень многие родители, не всегда знают ответы. Психотерапевт, доктор наук Екатерина Сигитова в своей книге «Как бы тебе объяснить...: находим нужные слова для разговора с детьми», собрала все деликатные темы, о которых родителям важно поговорить с детьми: о безопасности, о поведении в интернете, о здоровье и болезнях, о теле, о еде, о наркотиках и зависимостях, о вредных привычках... Каждой теме в книге посвящена отдельная глава, где разбираются конкретные примеры.

Прочитав её вы убедитесь, что разговоры с детьми больше не будут для вас неизведанной и опасной территорией.



Первые дни в детском саду для многих малышей это слёзы и растерянность родителей. Можно ли избежать этого стресса? Специалист по детско-родительским отношениям и практикующий психолог Надежда Махмутова в своем издании «Адаптация к детскому саду без проблем: практическое руководство для детей», предлагает родителям пошаговый план действий и разбирает ошибки, которые они часто совершают в период адаптации.

С помощью этой книги вы узнаете: как собраться в детский сад без криков, подготовить ребенка к новому режиму сна и питания, подскажет родителям как избавиться от тревожности, и построить хорошие отношения со своим ребенком, как превратить детский сад в любимое место для ребенка, где он сможет развиваться и находить друзей.



*У вас опустились руки? Вы не справляетесь со вспышками гнева и раздражения, которыми ваш ребенок реагирует на самые обычные ситуации? Ваша жизнь превратилась в сплошной конфликт? Метод клинического детского психолога, профессора Росса Грина поможет разобраться в себе и ребенке, и научиться справляться с его взрывным поведением, а еще простым языком и с примерами доктор объясняет значение выражения – «Не бывает трудных детей. Бывают дети, которым трудно».*

*В своей книге «Взрывной ребенок» ...пошагово приводит примеры ошибочного родительского поведения, которое не дает положительного эффекта, весьма подробно, с примерами, рассказывает почему не подходит метод кнута и пряника, и упоминает о таких вредных в общении моментах, как сарказм, которые непонятен или раздражает взрывного ребенка, унижительные замечания или сравнения с другими, перебивание, чтение нотаций, припоминание прошлых обид и многое другое.*

*Адресована родителям легко раздражаемых, хронически несговорчивых, истеричных и неуправляемых детей.*



Часто взрослые вспоминают свой переходный возраст с содроганием. Именно в этот период они теряли контакт с родителями или отношения с ними стали очень сложные.

Книга Елены Бурмистровой «Подростки: как пережить пубертат» раскрывает тему взаимоотношений родителей и детей.

Автор, детский психолог, известный семейный психотерапевт и мама одиннадцати детей предлагает родителям посмотреть на подростковый возраст как на возможность своего личностного развития или игру для всей семьи. Она расскажет вам, как найти подход к любому ребенку без криков и скандалов и объяснит, как наладить контакт с подростком, даже когда взрослые для него не авторитет. С помощью простых приемов можно научить ребенка самостоятельности и ответственности и при этом остаться в хороших отношениях.

Издание станет надежным помощником взрослым и детям, которые хотят «пережить пубертат» и остаться друзьями на всю жизнь.

Литература представленная в обзоре поможет избежать родительских ловушек, следуя советам данные в этих изданиях, вы поможете вашим детям достичь целей и подготовите их к переходу во взрослую жизнь.

Литература, представленная в обзоре, поможет избежать родительских ловушек. Следуя советам, данным в этих изданиях, вы поможете вашим детям достичь целей и подготовите их к переходу во взрослую жизнь.

**ЖДЕМ ВАС ПО АДРЕСУ: УЛ.ЭНГЕЛЬСА, 91**

#### ЛИТЕРАТУРА:

1. Гиппенрейтер, Ю.Б. Счастливый ребенок: новые вопросы и новые ответы /Ю.Б.Гиппенрейтер.- Москва: АСТ, 2022.0 352 с.: ил.
2. Свитленд, Д. Научите ребенка думать: как вырастить умного, уверенного /Д.Свитленд.- Москва: Альпина Паблишер, 2023.- 362 с.
3. Сигитова, Е. Как бы тебе объяснить...: находим нужные слова для разговора с детьми /Е.Сигитова.- Москва: Альпина Паблишер, 2023.- 342 с.
4. Махмутова, Н.Н. Адаптация к детскому саду без проблем: практическое руководство для детей /Н.Н.Махмутова.- Москва: Эксмо, 2023.- 224 с.
5. Грин, Р.В. Взрывной ребенок. Новый подход к воспитанию и пониманию легко раздражимых, хронически несговорчивых детей /Р.В.Грин.- Москва: Теревинф, 2022.- 264 с.
6. Бурмистрова, Е. Подростки: как пережить пубертат /Е.Бурмистрова.- Москва: Эксмо, 2023.- 304 с.

**Гл. библиотекарь сектора ОИФ и МБА  
Софиева Н.А.**